



2 séances d'essai gratuites avec prêt de kimono

NOINTOT JUDO

<https://nointot-judo.ffjudo.com/>
nointot.judo76@gmail.com

Pour rappel , le sac de judo comprend donc =
le judogi et sa ceinture , un tee shirt blanc , une bouteille d'eau ,ses claquettes ou
chaussons , son classeur de judo (**LUTIN**) pour les petits.

HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS :

Le mercredi verra à l'occasion des animations judo, servira de rattrapage en cas d'empêchement professionnel , verra ponctuellement des cours de préparation à l'examen kata pour la ceinture noire et des mini stages.

Pour les minimes nés en 2013-2012 (les 12-13 ans) âge charnière, le passage en cours ados/adultes est en fonction de l'envie et de la volonté de chaque jeune

<u>LUNDI 17h45-19h00</u> 8- 13 ANS 2017-2016- 2015-2014-2013-2012 <u>lundi 19h00-20h30</u> À PARTIR DE CADET = 2011 POUR LES MINIMES 2012-2013 LE CHOIX EST LAISSÉ LIBRE AUX PARENTS ET JUDOKAS DE MONTER DE COURS	<u>vendredi 17h15-18h15</u> 5-6-7 ANS 2020-2019-2018 <u>vendredi 18h15 à 19h30</u> 8-13 ans 2017-2016-2015-2014-2013-2012 <u>vendredi 19h30-21h00</u> À PARTIR DE CADET = 2011	<u>MERCREDI</u> <u>ponctuellement</u> rattrapage de cours préparation kata mini stage
---	--	--

Les 2 cours ne sont pas obligatoires tout dépend de l'organisation de chaque famille

Pour les âges charnières, selon le niveau, la motivation, le gabarit des enfants....
Le créneau horaire peut être adapté.
La décision se prend en commun accord entre les parents, le prof et l'enfant.

YOGA DU RIRE

La section continue JEUDI SOIR 19H30 20H30 dojo de Nointot
RENSEIGNEMENTS : beatriceyogadurire@gmail.com 06.79.57.21.98



INSCRIPTION mercredi 3 septembre 2025 de 16H00 à 19h00

REPRISE DES COURS vendredi 12 septembre 2025

DOJO DE NOINTOT

Le tarif global comprend la licence , l'assurance, l'inscription au club, les frais d'inscription aux compétitions, les frais divers de gestion du club et les cours, les diplômes, la nouvelle ceinture.... (tout est compris, aucun frais supplémentaire, la licence est incluse soit 46€/judoka pour la Fédération et le reste pour le club)

Pour info, les aides ne peuvent être légalement remboursées, la licence non plus car elle est encaissée par la Fédération. Donc en cas d'interdiction d'ouvrir le club dans le cadre du covid..... le remboursement se fera au prorata en fin de saison.

TARIF : hors communes

Le premier chèque est encaissé au premier cours pour les réinscriptions et après 2 séances d'essai pour les nouveaux), il concerne la licence fédérale. Les 3 autres chèques sont encaissés en octobre, janvier et avril

Adhésion d'une personne :	157 euros	en 4 chèques 46€, 37€, 37€, 37€
De 2 personnes :	286€ (152€ + 124€)	en 4 chèques 92€, 65€, 65€, 64€
De 3 personnes:	365€ (152€ + 124€ +74€)	en 4 chèques 138€, 76€, 76€, 75€
AU DELA :	Seulement la LICENCE fédérale 46€	

TARIF : NOINTOTAIS (mise en place de l'aide communale, -25€ sur la licence FFJDA))

Adhésion par personne : 132 euros au lieu de 157€ en 4 chèques 21€, 37€, 37€, 37€

AIDE FINANCIÈRE A L'INSCRIPTION :

Pass'JEUNE 76 . Photocopie de l'ARS (allocation de rentrée scolaire) pour les 6-15 ans (30 ou 20€ selon le choix de 1^{ère} ou 2^{ème} activité effectuée)

Pass'sport mis en place par l'état pour les 14-17 ans ou étudiants boursiers sous réserve de présentation du code individuel pass'Sport à usage unique reçu (montant de l'aide 70€)

Carte atout Normandie pour les 15-25 ans (30€)

Ce d'entreprise.....

Coupon sport chèque ANCV -

Présenter toutes les pièces à l'inscription.

DÉDUCTION DES AIDES A L'INSCRIPTION - Échelonnement fait sur place

MODALITES DE PAIEMENT :

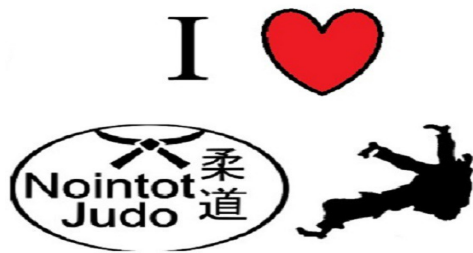
- **Par chèque :** Paiement intégral lors de l'inscription à l'ordre de **NOINTOT JUDO** par un ou plusieurs chèques mais obligation de respecter l'échéancier indiqué ci-dessus
- **En espèces :** Intégralité de la cotisation lors de l'inscription.

DOCUMENTS A FOURNIR :

- Fiche de renseignement (à retirer au club) remplie et signée ou **sur le site internet**
- **Documents nécessaires aux aides financières**
- Présence d'un parent ou tuteur obligatoire le jour de l'inscription

RENSEIGNEMENTS = 0622117956

NOINTOT.JUDO76@GMAIL.COM



INFORMATIONS IMPORTANTES SAISON 2025-2026

► La fédération a fait exploser le prix de la licence de 3,80€ et 2,20€ pour l'assurance non obligatoire soit 5€ d'augmentation.

Le club depuis des années fait en sorte de contrôler ces tarifs . Aucune augmentation de la part cotisation club n'a eu lieu depuis plus 10 ans, seul la part fédérale augmente d'un ou 2 euros. Cette année, nous devons procéder à une légère hausse que nous abandonnons vu la décision fédérale.

L'assurance "Individuelle accident" étant non obligatoire , nous vous proposons de choisir entre 3 options :

- ☐ je prends l'assurance
- ☐ je ne prends pas l'assurance complémentaire et facultative et reverse la somme de 2,20€ au club de Nointot
- ☐ je ne prends l'assurance facultative et demande que la réduction de 2,20€ soit répercutée sur le tarif annuel

Nom et prénom date et signature :

► Le pass'sport du département a été divisé par deux, celui de l'état annulé pour les 6-13 ans.

► Les minimes collégiens de 5e-4e choisissent leur cours, il n'y a aucune obligation de passer aux cours du dessus.

► Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les mineurs vous devez juste lire le questionnaire ci joint. Pour les adultes seulement à 18 ans, 30-35-40 ans.....

FICHE DE RENSEIGNEMENT 2025-2026

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Emails OBLIGATOIRE ET LISIBLE SVP :

Attention donnez le mail que vous consultez et non celui que vous n'ouvrez jamais !

Téléphones :

Adresse :

Adresse internet du club **nointot.judo76@gmail.com**

Autorisation de diffusion de photos sur le site Internet

J'autorise que l'on diffuse des photos de moi ou de mes enfants sur le site Internet du club : oui ☐
non ☐

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné Madame, Monsieur,
club sportif auquel adhère mon enfant
d'ordre médical et chirurgical, en mes lieu et place, **s'il leur est impossible de me joindre en temps voulu.**

agissant en qualité de parents*, tuteurs*, autorise les responsables du
à prendre en cas d'accident dans la pratique du sport, toute décision

J'autorise mon enfant à suivre les cours de judo, ju jitsu au club, à participer aux cours, entraînements, critères et
compétitions hors clubs, je reconnais avoir pris connaissance des différentes règles du club et autorise les dirigeants à prendre
toutes décisions en matière disciplinaire.

*barrer la mention inutile.

Date et signature avec la mention « Lu et approuvé »

Attestation de lecture du questionnaire médicale



ATTENTION

Pour les mineurs Lecture sans besoin de l'imprimer du questionnaire

Pour les majeurs à 18 ans, puis à 30 ans, 35 ans, 40 ans... (tous les 5 ans), ou pour une
première inscription, quel que soit l'âge, vous devez produire un certificat médical de non
contre-indication à la pratique. En dehors de ces années-là, vous devez consulter un
questionnaire de santé

Garder une copie numérique ou papier, ce n'est pas au club d'archiver un document
médical

Je soussigné M/Mme ou en ma qualité de
représentant légal de, atteste avoir **LU** le questionnaire
de santé **QS-SPORT Cerfa N°15699*01 (pour les majeurs)** et avoir répondu par la négative à
l'ensemble des rubriques, ou pour les mineurs j' atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire
RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR (arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par
la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal

Date et signature du sportif

QUESTIONNAIRE ADULTE MAJEUR



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

A lire pas besoin de le signer et de le rendre, c'est personnel

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

	Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
	Tu es : ☐ une fille ☐ un garçon			
	Ton âge : ans		OUI	NON
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?			
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
	Te sens-tu triste ou inquiet ?			
	Pleures-tu plus souvent ?			
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
À faire remplir par les parents				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.